

# Directives préopératoires et postopératoires pour les chirurgies implantaire

## Directives préopératoires générales

Si vous avez une prothèse, évitez de la porter quelque temps pendant la nuit et lorsque vos activités le permettent.

Pendant 10 jours, ne prenez pas d'aspirine.

Demandez à une personne de confiance de vous accompagner le jour de la chirurgie.

## Directives postopératoires

Pendant 30 min, maintenez les compresses par une légère pression des mâchoires. Ne crachez pas, ne vous rincez pas la bouche, ne vous gargarisez pas et ne buvez pas avec une paille.

Pendant 3 jours, il est normal que la salive soit rosée (teintée par un peu de sang). En cas de saignement prolongé, appliquez à nouveau une compresse (ou une poche de thé humide) et maintenez-la en place par une légère pression des mâchoires environ 2 heures.

Pendant 2 heures, évitez de manger ou de boire. Éviter les aliments/boissons chaud(e)s pendant 24 heures.

Ne mettez pas les doigts ni la langue sur le site chirurgical (l'endroit de l'opération).

Lorsque vous vous étendez, assurez-vous d'avoir la tête surélevée à l'aide d'un coussin ou d'un oreiller.

Dormez avec un oreiller supplémentaire.

Appliquez de la glace par bloc de 10 mins, environ 3 fois par heure. Répétez aussi souvent que possible.

Si la douleur ou l'inconfort persiste après 2 jours, remplacez la glace par une source de chaleur humide. Par exemple, appliquez une débarbouillette d'eau chaude

Pendant environ 4 jours, ne mangez pas d'aliments solides. Adoptez une diète liquide, à la température ambiante.

Pendant 7 jours, parlez le moins possible et évitez le surmenage et toute activité physique.

Pendant 7 jours, ne prenez pas d'aspirine.

Prenez les médicaments prescrits par votre dentiste.

Appliquez un baume pour les lèvres si vous avez les lèvres gercées.

Après les repas, brossez délicatement les endroits qui n'ont pas été touchés par l'intervention (attention au site chirurgical et à ses points de suture).

### **Fumer**

Pendant 2 semaines, il est strictement interdit de fumer, car cela ralentit le processus de guérison général. En particulier, fumer ralentit la cicatrisation des tissus et peut même affecter les résultats de l'intervention.

### **Rince-bouche**

De 2 à 4 semaines après l'intervention, utilisez le rince-bouche antiseptique prescrit 2 fois par jour, soit le matin, après le petit-déjeuner, et le soir, après le souper. Si vous n'en avez plus, concoctez un rince-bouche maison en mélangeant 1/2 c. à thé de sel dans 8 oz d'eau.

### **Enflure**

Pendant les 2-3 jours suivant l'intervention, l'enflure est normale.

### **Décoloration de la peau.**

Pendant 2 semaines, il est possible que vous remarquiez une décoloration de la peau. Elle reprendra son aspect normal sous peu, ne vous inquiétez pas.

### **Sutures**

Votre dentiste retirera les points de suture résorbables (points fondants) lors de votre visite de contrôle prévue 2 semaines après l'intervention.

Résistez à la tentation de tirer sur les lèvres pour regarder les points de suture.

### **Alimentation**

Pendant 15 jours, continuez de privilégier des aliments nutritifs mous (par ex. : légumes cuits, poisson cuit, pâtes, viande hachée, etc.) et ne portez pas vos prothèses pour manger.

Pendant 4 jours, ne buvez pas avec une paille.

## **Base de prothèse**

2 semaines après l'intervention, votre dentiste appliquera un coussinet (une base molle) à l'intérieur de la prothèse.

## **Bouche et nez (pour les greffes osseuses aux sinus seulement)**

Pendant 7 jours, ne vous mouchez pas. si vous deviez éternuer, faites-le la bouche ouverte pour éviter une pression inutile sur les sinus.

Au besoin, prenez un décongestionnant et un produit d'eau saline (de type Salinex).

Les jours suivant l'intervention, il est possible que vous remarquiez de petites granules dans la bouche. Ne vous inquiétez pas. cependant, si vous sentez des granules dans le nez, appelez votre dentiste.

**Au moindre problème, appelez immédiatement au 450 444-5900 (pendant les heures d'ouverture) ou au 514 217-3707 (lorsque la clinique est fermée).**