

Directives à suivre à domicile pour un blanchiment de dents Zoom 2 Advanced Power

Le 1er soir

Faites un traitement au fluor pour minimiser les risques de sensibilité dentinaire. Vous pouvez utiliser un dentifrice qui soulage la sensibilité dentaire (de type Sensodyne®) ou encore nous pouvons vous prescrire les dentifrices PreviDent® ou Fluoridex™, dont la teneur en fluor est plus élevée.

Il existe 2 méthodes pour appliquer un dentifrice dont la teneur en fluor est plus élevée :

Déposez du dentifrice dans vos gouttières, puis placez-les dans la bouche environ 5 mins. Crachez, mais ne rincez pas avant 30 mins. N'oubliez pas de bien nettoyer vos gouttières avant de les ranger.

Déposez du dentifrice sur la brosse à dents, brossez, mais ne rincez pas, ne buvez pas et ne mangez pas avant 30 mins.

Les 2e, 3e et 4e soirs

Appliquez le gel blanchissant, mais avant... rappelez-vous qu'il est primordial de faire un bon brossage et de passer la soie dentaire. Ainsi, le gel se répartira uniformément sur les dents, et vous obtiendrez un résultat optimal.

À l'aide des seringues, déposez une minuscule quantité de gel blanchissant dans les gouttières (l'équivalent d'un grain de riz).

Placez les gouttières sur les dents de chaque maxillaire, sans exercer de pression, sinon le gel débordera. Si malgré les précautions précitées, vous avez du gel sur les gencives, essuyez immédiatement le surplus, sans appuyer sur la gouttière.

Répartition des quantités de gel

2e soir

Graduation de seringue (nos 1 et 2 pour le haut)

Graduation de seringue (nos 2 et 3 pour le bas)

3e soir

Graduation de seringue (nos 3 et 4 pour le haut et pour le bas)

4e soir

Graduation de seringue (nos 4 et 5 pour le haut)

Graduation de seringue (nos 5 et 6 pour le bas)

Évitez de manger de la sauce tomate, de la sauce soya ou tout aliment et épice qui tachent les dents (curi, curcuma, etc.).

Évitez de boire du vin rouge, du café, du thé ou des boissons gazeuses brunes (de type Pepsi ou Coke).

Il est strictement interdit de fumer pendant le traitement (surtout les heures précédant et suivant l'application).

Évitez de brosser les dents immédiatement après le traitement afin d'empêcher l'abrasion.

Entretien des gouttières

Avant de déposer le gel, assurez-vous que les gouttières soient propres. Sinon, passez-les sous l'eau courante tiède et asséchez-les bien.

Nettoyez-les à nouveau avant de les ranger.

Conservez les gouttières dans leur boîtier, en lieu sûr, hors de la portée de certains animaux de compagnie, qui semblent en raffoler!

Dans des conditions optimales, vos gouttières se conserveront 5 ans. Si vous les entretenez correctement, vous pourrez 1 ou 2 fois par année faire des retouches de blanchiment afin de maintenir la blancheur des dents.

Pour des renseignements supplémentaires sur les ensembles de retouches ou toute autre question, communiquez avec nous au 450 444-5900 (pendant les heures d'ouverture) ou au 514 217-3707 (lorsque la clinique est fermée).